



Tesori di Armenia, natura e storia

19–27 Settembre 2015



“La chiave per decifrare la nostra anima si trova nella nostra architettura.
I nostri monasteri sono semplici eppure possenti.” Rafael Aramian



PRESENTAZIONE PER L'IMBARCO:

Si raccomanda di presentarsi in aeroporto almeno 2 ore prima della partenza del volo, presso il banco della compagnia aerea per il disbrigo delle pratiche d'imbarco, muniti di documento d'identità valido e copia dell'itinerario di viaggio (biglietto di viaggio).

Vi ricordiamo di apporre le etichette bagaglio alla vostra valigia, indicando nome cognome, indirizzo e recapito telefonico. Si consiglia di tenere nel bagaglio a mano un cambio indumenti ed effetti personali importanti (medicinali ecc).

ARRIVO A DESTINAZIONE:

Il gruppo sarà accolto all'aeroporto di destinazione sala arrivi Internazionali, dopo aver ritirato il bagaglio, all'uscita dell'area ritiro bagagli. L'assistente parlante italiano sarà ad attendervi con un cartello identificativo.

NUMERI UTILI:

TourAround: +39 3395259031 Rossana Faggian

Il vostro accompagnatore in Armenia:



1° giorno

Italia - Yerevan

Partenza dagli aeroporti prescelti in Italia con volo di linea per Yerevan via Vienna (sosta e cambio aeromobile). Snack a bordo.

2° giorno

Yerevan

Arriviamo a Yerevan nelle prime ore del mattino. Ad attenderci in aeroporto ci sarà la guida parlante italiano che ci seguirà durante il nostro viaggio in Armenia.

Ci accomodiamo nelle stanze e abbiamo quindi un po' di tempo per riposarci. Scendiamo per la prima colazione e ci prepariamo per andare alla scoperta dell'Armenia. Si inizia con la visita della città e l'ingresso al Matenadaran, biblioteca e Istituto di ricerche e conservazione degli antichi manoscritti e miniature armeni. Sosta per il pranzo in un locale tipico di Yerevan. E' il primo incontro con la cucina armena, varia e invitante. Nel pomeriggio si visita il museo e memoriale del Genocidio armeno del 1915, uno dei monumenti più importanti in Armenia.

Cena e pernottamento.

3° giorno

Yerevan - Khor Virap - Karahunge - Goris

Prima colazione. Check-out e partenza per la regione di Syunik. Visita del monastero di Khor Virap ai piedi del monte Ararat, il monte sacro per gli Armeni che tutt'oggi si trova in suolo Turco. L'antica leggenda narra che qui sia approdato Noè con la sua arca, dopo il diluvio universale.

Proseguimento per la Regione di Vayots Dzor. Visita del complesso di Noravank (VII-XIII sec.), capolavoro dell'architettura armena. Visita del sito di Karahunge, il sito con megaliti di menhir e dolmen (V-III millennio a.C.)

Cena e pernottamento a Goris.

4° giorno

Goris - Khndzoresk - Tatev - Hermon

Prima colazione. Lasciamo Goris e andiamo a visitare il villaggio rupestre di Khndzoresk. Partiamo per il primo trekking leggero della durata di 2 ore/2 ore e mezzo. Raggiungiamo lo splendido Monastero di Tatev (IX sec.). Nel Medioevo Tatev era la sede vescovile della grande regione di Syunik e 265 paesi sottostavano alla sede con il pagamento della "decima".

Pranzo a casa di Marine, in una famiglia di Tatev. Pranzo/pic-nic a Tatev. Nel pomeriggio partenza per Hermon, nella regione di Vayots Dzor.(IX sec.)



Cena e pernottamento nel villaggio di Hermon (a 1700 m slm).

5° giorno

Hermon – Sevan – Goshavank – Dilijan

Prima colazione. In mattinata visita del piccolo complesso di Arates.

In bicicletta: breve tragitto in bicicletta dal complesso Lucy dove ritiriamo le nostre bici, fino ad Arates. Proseguimento per la regione di Gegharkuniq passando per il Passo di Selim (2410 m). Visita del caravanserraglio di Selim (XIV sec.). Arrivo al lago Sevan (1920 m slm) e visita della penisola di Sevan. Pranzo. Nel pomeriggio partenza per la regione di Tavush e visita del complesso di Goshavank, il monastero fondato dal monaco Mekhitar Gosh (XIII sec.) che fu un narratore di frande importanze e autore del primo codice civile penale dell'Armenia, il Libro di Giustizia. A Goshavank si trova il khachkar la croce di pietra del XIII sec., la più bella del paese chiamata "Pizzo di Pietra". Cena e pernottamento a Dilijan.

6° giorno

Dilijan – Haghpat – Sanahin – Haghpat

Prima colazione. Lasciamo Dilijan. Dopo la visita del complesso di Haghpat (X-XIII), riconosciuto nel 1995 patrimonio dell'Umanità dell'UNESCO, ci spostiamo per la visita del complesso di Sanahin (X-XIII sec.). Pranzo. Proseguiamo per Haghpat. Cena e pernottamento.

7° giorno

Haghpat – Amberd – Echmiatzin – Yerevan

Prima colazione. Lasciamo Haghpat e partiamo per Aragatsotn, ai piedi del monte Aragats, la cima più alta dell'Armenia (4095mt). Visiteremo la fortezza di Amberd del VII-IX sec. Che si trova a 2300 mt. Pranzo. Partenza per Echmiatzin, la cattedrale principale e Santa Sede della Chiesa Apostolica-Armena dove risiede il Catholicos, (Katoghikos) capo supremo della chiesa armena. Visiteremo quindi le rovine della cattedrale di Zvartnots (VII sec.). Arrivo a Yerevan.

Cena e pernottamento a Yerevan.

8° giorno

Yerevan – Garni – Gheghard – Yerevan

Prima colazione. Partenza per la regione di Kotayk. Visita del tempio ellenistico di Garni (I sec.). Successivamente passeggiata/trekking (1H50) nella gola di Garni, con alte rocce formate da canne di basalto. La gola di Garni fa parte della Riserva Statale di Khosrov e viene chiamata "La Sinfonia di pietra". In uno scenario spettacolare si trova il monastero rupestre di Gheghard, del XIII sec. Gheghard significa la Lancia, quella che trafisse il costato di Cristo. La lancia fu portata in



Armenia dall'apostolo Taddeo nel I sec. E dal XIII sec. è qui custodita. Geghard e' patrimonio dell'umanita', riconosciuto dall'UNESCO. Pranzo in una casa privata dove si assisterà alla preparazione e cottura del pane tradizionale lavash nel forno a legna in terracotta sottoterra, chiamato Tonir.

Nel pomeriggio rientro a Yerevan. Cena e pernottamento.

9° giorno

Yerevan / Italia

Trasferimento in aeroporto e partenza da Yerevan con i voli prescelti per l'Italia. Arrivo e fine dei nostri servizi.

L'ordine delle visite potrebbe subire variazioni a Yerevan in base ad eventuali cambi negli orari di apertura dei Musei

Quota individuale di partecipazione in camera doppia

Quota individuale di partecipazione in camera doppia minimo 15 persone	Euro 1840,00
Quota individuale di partecipazione in camera doppia minimo 10 persone	Euro 1995,00
Supplemento singola a persona	Euro 195,00
Assicurazione annullamento viaggio a persona	3% dell'importo del viaggio
Mance da pagare in loco	Euro 30,00

La quota comprende:

Volo di linea in classe economica Austrian Airlines; da Venezia/Milano a Erevan e ritorno;

tasse aeroportuali e fuel surcharge attualmente in vigore (euro 256,00)

Franchigia bagaglio 20 kg da stiva più 1 bagaglio a mano;

Tutti i trasferimenti con minivan/pulman riservato con autista esperto;

8 pernottamenti in boutique hotel e b&b, strutture selezionate tra quelle gestite dalle famiglie locali;

Sistemazione in camera a due letti con servizi privati;

Trattamento di pensione completa (2 pasti saranno pic nic);

Acqua minerale durante i pasti e in pullman;

Guida culturale esperta parlante italiano che accoglie il gruppo dall'arrivo alla partenza;



ingresso a musei e siti indicati in programma;
accompagnatori per il trekking;
Assicurazione medico-bagaglio;
accompagnatore dall'Italia

La quota non comprende:

Bevande extra, Mance indicate a parte da pagare in loco, assicurazione annullamento (quotata a parte), Tutto quanto non espressamente indicato ne "La quota comprende"

condizioni speciali:

termini di pagamento

acconto del 30% alla conferma viaggio + assicurazione

Saldo un mese prima della data di partenza

Penalità in caso di cancellazione:

dalla conferma a 45 giorni dalla partenza penale del 30% della quota a persona + assicurazione annullamento

da 44 a 30 giorni dalla partenza penale del 50% della quota a persona + assicurazione annullamento

da 30 a 15 giorni dalla partenza penale dell'80% della quota a persona + assicurazione annullamento

da 15 giorni alla partenza penale del 100% della quota a persona + assicurazione annullamento

Organizzazione Tecnica: Agenzia Viaggi Rallo srl di Silvia Russo

Piazza Ferretto 4 30172 Mestre Venezia , ph 041 980988

P. IVA 04160630275 - CCIAA REA 370886 Ve -

Licenza: cat. A illimitata Aut. Provinciale n. 13969

Scheda tecnica: da vedere come allegarla (te la allego a parte)

Condizioni di vendita: <http://www.agenziarallo.it/condizioni-di-vendita>

Documenti necessari ai cittadini italiani: passaporto con validità residua di 6 mesi

Comunicazione obbligatoria ai sensi dell'articolo 17 della legge n. 38/2006:

"La legge italiana punisce con la pena delle reclusione i reati concernenti la prostituzione e la pornografia minorile, anche se gli stessi sono commessi all'estero"



Caratteristiche del viaggio:

accompagnatore/guida armena parlante italiano per tutta la durata del viaggio che fa da coordinatore e mediatore. Questa persona è particolarmente appassionata del proprio paese (come tutti gli armeni lo sono) ma è anche legata molto alle tradizioni e alla volontà di fare un turismo “buono e sostenibile” che aiuti soprattutto la popolazione locale;

trasporti con pullman/pulmino e autista per tutto il viaggio;

pasti: colazione in hotel, cene a base di prodotti tipici, acqua minerale inclusa. Ottima e varia la cucina armena è assai vicina a quella dei paesi mediorientali. Numerosi sono gli antipasti – “meza”, dalla carne speziata ai piatti di verdure, dove si fa gran uso di lenticchie e melanzane. Immane le foglie di vite ripiene di carne, riso e spezie, i piatti a base di formaggio fuso (ottimo il “lavash”, pane armeno speciale ripieno di formaggio).

IMPORTANTE: In questi viaggi l'elemento costituito dai pasti è assolutamente secondario. I pasti saranno comunque a base delle specialità locali ma sempre considerando pasti semplici. Eventuali richieste particolari vanno segnalate in anticipo. (vegetariani, intolleranze o altro)

Pernottamenti: una particolare cura viene invece prestata nella scelta delle sistemazioni, prediligendo dei boutique hotel e b&b locali molto carini, camere sempre con bagno. A Yerevan i boutique hotel sono sorti grazie ad un progetto promosso dal Console Onorario d'Italia in Armenia, il dott. Antonio Montalto, un medico arrivato in Armenia per prestare soccorso durante il devastante terremoto del 1988 che in seguito ha deciso di rimanere in questo paese.

I boutique hotel sono di proprietà dei locali armeni. Non appartengono a catene internazionali.

Il dott. Montalto sostiene poi altri progetti come la scuola di ceramiche armene di Spitak (epicentro del terremoto) e la fondazione della libreria italiana e il progetto 1 turista-1 libro che consiste nel donare alla libreria i libro anche usato. .

Negli hotel scelti in questi itinerari la cucina è di casa, con prodotti stagionali quindi non sempre gli stessi. Inoltre i pranzi sono fatti soprattutto nelle case di campagna con produzione esclusivamente delle famiglie locali.

Trekking leggero: Durante il viaggio sono previsti dei brevi percorsi di trekking leggero. Chi non è in grado di affrontare questi tragitti potrà essere supportato con altri mezzi in loco su richiesta. .

Breve tragitto in bicicletta: questo itinerario include un breve tragitto in bicicletta. Si tratta di un percorso sali scendi di non più di 7/8 km, molto facile e sostituibile con altri mezzi.



ARMENIA NOTIZIE UTILI

DOCUMENTI PER L'ESPATRIO: passaporto valido 6 mesi dalla data di rientro Dal 10 gennaio 2013 non è più necessario il visto d'ingresso per un periodo massimo di 180 giorni nell'arco di 12 mesi. Attenzione: al fine di evitare casi di smarrimento documenti con conseguente interminabile procedura di ottenimento documenti sostitutivi presso il consolato italiano e le istituzioni locali, durante il soggiorno in Armenia è bene lasciare i documenti in custodia in Hotel fino al momento della partenza. Ricordiamo che lo smarrimento del passaporto assieme a quello del visto comporta procedure e attese ancora più estenuanti e può pregiudicare l'esito della vacanza.

Ricordiamo che, considerata la variabilità della normativa in materia, le informazioni relative ai documenti di espatrio sono da considerarsi indicative e riguardano esclusivamente cittadini italiani e maggiorenni.

ASSISTENZA E NUMERI TELEFONICI: L'assistenza è garantita durante tutto il tour dal vostro accompagnatore e dal corrispondente locale. **TELEFONI:** Il prefisso dell'Armenia è 00374 + 10 per chiamare Erevan. Per telefonare in Italia +39 prefisso e numero richiesto. Gli hotel applicano normalmente costi abbastanza alti per chiamate internazionali.

ELETTRICITA': 220 volt. E' consigliabile portare con sé un adattatore; le prese sono generalmente a due lamelle tonde.

MONETA: La moneta armena è il Dram. Al cambio attuale (Maggio 2015) 1 Euro corrisponde a circa 547 Dram. La valuta straniera si cambia facilmente, sia euro che dollari. **CARTE DI CREDITO:** Nei principali alberghi delle grandi città sono accettate le carte di credito. Non sempre invece le carte di credito sono accettate negli alberghi dei piccoli centri e nei negozi che non abbiano gestione internazionale. Spesso con il pagamento con carta di credito viene trattenuta una commissione del 4% o 5%.

FUSO ORARIO: Lancette in avanti di 3 ore con l'ora solare, 2 ore quando in Italia vige l'ora legale.

CLIMA: L'Armenia è un paese montagnoso: il 90% del territorio raggiunge un'altitudine di 1000 metri sul livello del mare. Da aprile a giugno, da fine agosto ad ottobre (mese normalmente incantevole per un viaggio in Armenia) i periodi migliori per visitare il paese. A luglio ed agosto si raggiungono i 35/40°C, mitigati dall'altitudine della maggior parte dei monasteri visitati. L'inverno è freddo e l'autunno di breve durata, il verde della natura è un aspetto tipico della primavera soltanto.

ABBIGLIAMENTO: consigliamo un abbigliamento casual, scarpe comode, un capo pesante per le serate in aree montane anche d'estate. Durante l'estate vestiti leggeri e occhiali. Nei luoghi di culto è bene indossare abiti con maniche e pantaloni lunghi.

INFORMAZIONI SANITARIE: Clima e alimentazione diversi dai nostri suggeriscono di prestare attenzione all'alimentazione durante il viaggio. Da evitare frutta e verdure crude, creme di diverso tipo, bere sempre acqua in bottiglia e soprattutto evitare le bibite ghiacciate.



VACCINAZIONI E MEDICINALI: Nessuna obbligatoria. Consigliamo di portare con sé i medicinali personali, un piccolo pronto soccorso.

FOTO E VIDEO: L'uso degli apparecchi videografici in alcuni siti può essere vietato o soggetto all'acquisto di biglietti da pagarsi in loco. E' vietato riprendere aeroporti, postazioni militari. Si consiglia rispetto e sensibilità nel filmare e fotografare la popolazione locale.

CUCINA: Ottima e varia la cucina armena è assai vicina a quella dei paesi mediorientali. Numerosi sono gli antipasti –“meza”, dalla carne speziata ai piatti di verdure, dove si fa gran uso di lenticchie e melanzane. Immane le foglie di vite ripiene di carne, riso e spezie, i piatti a base di formaggio fuso (ottimo il “lavash”, pane armeno speciale ripieno di formaggio). Tra le zuppe, diverse sono le varianti con uso di yogurt. I piatti a base di carne, marinata, shish kebab (chiamato anche khorovadz), agnello, pollo con riso, si alternano a quelli di pesce. Tra i dolci la raffinatezza giunge sino alla preparazione di marmellate di petali di rosa. L'Armenia è ricca di frutti, dalle noci alle pere, dai melograni alle fragole, ma è l'albicocca il frutto più diffuso e ritenuto cura fondamentale contro le malattie di cuore. Più di 40 tipi d'uva crescono sull'intero territorio: ottimi sono i vini, ma conosciuto è il cognac, invecchiato fino a 50 anni: tra le marche famose Nairi, Vaspouraklan, Ararat, Ani. Per fegato e reni le acque minerali armene sono riconosciute come un vero toccasana.

SHOPPING: I negozi sono aperti dalle 9 alle 19 o dalle 10 alle 22. Tra i prodotti dell'artigianato molti sono quelli di buona qualità e costo contenuto: dal legno intagliato agli oggetti in ossidiana - molto diffusa - ai tessuti lavorati a mano.

MANCE: Come in molti paesi anche in Armenia è d'uso prevedere una mancia per tutte le persone che contribuiscono a rendere piacevole il vostro viaggio. Sugeriamo di prevedere una somma di 30 Euro a persona da consegnare alla guida locale che provvederà a distribuire equamente l'importo a tutto il personale : autista, facchini, camerieri e staff degli hotel.

NOTIZIE GENERALI: Per esportare tappeti o altri oggetti antichi è necessario presentare certificazione ufficiale per l'esportazione (da richiedere al venditore o al Dipartimento per la Protezione dei Beni Culturali - via Komitas, 51 tel. n. 235086/ 230231) assieme alla fotografia dell'oggetto acquistato.

Denaro e valori vanno depositati nelle casseforti dell'albergo. Gli alberghi non possono rispondere della nostra negligenza qualora non venga osservata questa norma cautelativa. E' indispensabile che per qualsivoglia eventuale disservizio la relativa contestazione venga fatta con immediatezza e in forma scritta allo stesso ricevimento e all'assistente. In caso di sinistro, malattia o infortunio, durante il viaggio è obbligatorio consultare le condizioni della vostra Polizza assicurativa e informare immediatamente l'assicurazione direttamente, comunicando il numero di cedola assicurativa.