

Armenia, il respiro dell'Asia e dei suoi altipiani

Armenia



L'Armenia è una terra vulcanica, di estensione pari a Piemonte e Liguria insieme, la maggior parte del territorio si trova tra 1000 e 2500 metri e culmina nei 4.090 di monte Aragaz. Spazi immensi dove si ergono enormi con vulcanici e le comunità pastorali convivono con una natura maestosa e una cultura millenaria, di antica tradizione cristiana. Le nostre guide locali ci aiuteranno a decifrare un mondo tanto lontano quanto inaspettatamente accogliente. Avremo anche tempo per meditare, leggere, disegnare, dipingere...e stare soli con noi stessi. Il viaggio è accompagnato da una guida ambientale italiana che inizia la sua collaborazione con Walden, dalle origini armene, impegnata da molti anni nel turismo responsabile in Armenia.

Programma Dettagliato

1° giorno - Ritrovo e partenza per Yerevan

Descrizione della tappa: notte in aereo

2° giorno - Yerevan

Descrizione della tappa: Trasferimento dall'aeroporto di Yerevan in albergo. Riposo in hotel. Visita in pulmino alla città e visita al Museo di Storia, pranzo al ristorante. Visita al Matenadaran, la più importante biblioteca d'Armenia e depositaria degli antichi manoscritti. Cena libera al ristorante.

Data partenza: **30 luglio, 2015**

Difficoltà: **Impegnativo (3 foglie)**

Durata del viaggio: **11 giorni e 10 notti**

Ore cammino: **5 - 6**

Gio 30 luglio - Dom 9 agosto 2015

Caratteristiche del viaggio

 **Montagna mon amour Soul**
trekking Trekking selvatici

 **Avventuroso, Itinerante, Forte**
contatto con le popolazioni locali,
Storico-Culturale

 **Albergo, Tenda**

 **La culla della civiltà umana, le**
miniature, gli altipiani "fuori dal
mondo", i pastori transumanti,
l'ospitalità, il "Sacro Guardiano", il
Monte Ararat che domina il cielo
armeno.

 **€ 1210**

3° giorno - Il lago Sevan

Descrizione della tappa: Colazione e trasferimento fino al lago. Passeggiata nella penisola con visita al Monastero del IX-XIII sec e al campo di croci di pietra (Khachkars, IX -XVII sec.) di Noraduz. Pranzo al sacco. Ancora un piccolo trasferimento e poi inizio del cammino. **Note:** Pernottamento in tenda vicino al villaggio di nomadi di Batikyan (2.700mt) e cena al campo tenda. Possibile visita ai pastori per assaggiare formaggio e yogurt locali.

 **Tenda**  **400 m**

4° giorno - Verso il lago di Nazeli

Descrizione della tappa: Si risale un'ampia valle fino ai piedi dell'Azhdahag, dove ci fermiamo per la notte (3100m) presso le rive del lago del cratere vulcanico. Pranzo al sacco lungo il cammino. **Note:** Cena da campo.

 **Tenda**  **750 m**

5° giorno - La cima dell'Azhdahag (3597 m)

Descrizione della tappa: Si risalgono le pendici rosse del cono vulcanico fino alla cima. Pranzo al sacco. Si prosegue verso il Karmir-sar (3510 m) e, percorrendo un anello, si torna al campo della sera precedente.

Note: Cena al campo.

 **Tenda**  **700 m**  **700 m**

6° giorno - Lo Spitakasar (3555 m) e l'ossidiana

Descrizione della tappa: Una salita impegnativa ci porterà sulla bellissima montagna di ossidiana, con i suoi riflessi grigiastri. Scendiamo attorno ad un enorme cratere vulcanico arrivando alla fonte freddissima di Shakhbulak. Pranzo al sacco **Note:** Cena da campo

 **Tenda**  **550**

7° giorno - Le antiche incisioni rupestri

Descrizione della tappa: Riprendiamo il cammino verso il monte Paytasar poi scendendo lungo la valle, piena di incisioni rupestri datate tra il VII e il II millennio a.C. Passeremo vicino ad un lago artificiale famoso per la sua antica stele di pietra. Pranzo al sacco. **Note:** Cena al campo

 **Tenda**  **100 m**  **210 m**

8° giorno - Il monastero nella roccia di Geghard, il Tempio di Garni

Descrizione della tappa: Tra altopiani e campi incolti ci dirigiamo verso il Monastero di Gerhard passando dal Monte Yerakatar dal quale si gode di una splendida vista sul monastero. Arrivati al termine del percorso il pullman privato ci porterà all'incredibile monastero di Geghard. Visita al monastero scavato nella roccia depositario della lancia che ferì il costato di Cristo. Poi il tempio pagano di Garni e Yerevan **Note:** Pranzo nel giardino di contadini che hanno il forno e fanno il Lavash, il tipico pane armeno. Pomeriggio libero. Pernottamento in hotel e cena libera nella capitale.

 **Albergo**  **600 m**

9° giorno - L'Aragatz

Descrizione della tappa: Colazione in albergo e partenza per la cima dell'antico vulcano, saliremo la punta sud fino a 3.897mt, godendoci uno spettacolo unico. Rientro a Yerevan. **Note:** Cena in un ristorante caratteristico dove fanno balli tradizionali

Comprende organizzazione, tende canadesi da due persone, materassini e cibo (escluso 4 cene), trasporto bagagli, cuoca al seguito per i campi tendati, guida trekking locale, parlante lingua inglese, armena e russa. Guida turistica locale per la visita ai musei. Nota bene: Il programma ed i costi sono indicativi. Al momento della conferma del viaggio verranno comunicati gli importi definitivi. NB Quota calcolata per un gruppo da 8 a 14 partecipanti. Supplementi piccoli gruppi:

5 persone: € 250

6 - 7 persone: € 120

 **Francesca Uluhogian**

10° giorno - Yerevan

Descrizione della tappa: Colazione e visita al complesso di Etchmiadzin 303 d.c., sede del Vaticano Armeno, con la più antica Cattedrale armena, visita alle chiese di St. Gayane e St. Hripsime VII-X sec a.C., al Tempio di Zvartnots. Pranzo al ristorante. Visita al monumento e al museo del Genocidio Armeno. **Note:** trasferimento all'aeroporto e partenza per l'Italia

11° giorno - rientro in Italia

Descrizione della tappa: trasferimento all'aeroporto di Yerevan e arrivo a Milano

N.B. In caso di mal tempo possono essere modificati i programmi giornalieri

Informazioni utili

COSTO VOLO/TRAGHETTO: Dai 500 ai 700 euro con Austrian o Ukraine Airline.

CASSA COMUNE: Facoltativa, servirà per le per 4 cene libere e il pranzo del giorno 8, dove spenderemo in totale circa 100 euro.

LA QUOTA NON COMPRENDE : Il viaggio per raggiungere il punto di ritrovo, i pranzi al sacco, bevande e eventuali extra durante le cene, le mance alla squadra delle guide e collaboratori locali (10/15 euro)

Per informazioni: tel. +39 055 9166690

L'ufficio prenotazioni di Walden è aperto:

dal lunedì al venerdì in questi orari: 9.00-13.00

info@waldenviaggiapiedi.it - www.waldenviaggiapiedi.it

Prenotazioni: Dopo la conferma telefonica per verificare la disponibilità dei posti, inviare il 25% della quota di partecipazione come acconto per la conferma. Condizioni di viaggio riportate sul sito

Pagamenti: Bonifico bancario sul c/c Banca Etica

IBAN: **IT90 T050 1802 8000 0000 0134509**

intestato a: **WALDEN SOCIETA' COOPERATIVA**

specificando nella causale del bonifico, Nome - Cognome - "Titolo del viaggio".

Il saldo deve essere versato 30 giorni prima della data di partenza. L'importo definitivo verrà calcolato in relazione al numero di partecipanti e vi verrà comunicato.

Assicurazione: I partecipanti sono assicurati con polizza **Mondial Assistance** per «Assistenza alla persona», «Spese mediche». Le condizioni generali di assicurazione in forma integrale e i relativi massimali verranno consegnati ai partecipanti insieme ai documenti di iscrizione al viaggio.

Annullamento del Viaggio: Per tutti i nostri viaggi è inoltre prevista l'assicurazione per la rinuncia con Mondial Assistance a condizioni di favore come segue:

Chi fosse interessato alla copertura può segnalarcelo facendocene comunicazione scritta al momento dell'iscrizione/conferma.

Fino a 500 €	20,00 €
Fino a 1.000 €	33,00 €
Fino a 2.000 €	65,00 €
Fino a 3.000 €	110,00 €
Fino a 4.000 €	135,00 €

Organizzazione tecnica: Viaggi Solidali

Società Cooperativa Sociale Onlus **Uff. Registro Imprese:** 1016818

Iscrizione Albo delle Cooperative: A161747 Lic. Ag. Viaggi n. UL/2005/00000065/7 del 12/05/2005

Ass. RCT MONDIAL ASSISTANCE: 175498

Pizza della Repubblica, 14 – 10152 Torino

Tel.: 011-4379468 - Fax: 011-4379755

Sito web: www.viaggisolidali.it

E-mail: info@viaggisolidali.it

P.IVA: 08998700010

N.B. : Walden, i telefonini e gli smartphone Viaggiare leggeri. Questo vi proponiamo. Lontani da abitudini e ansie del quotidiano e vicinissimi a tutte le possibilità che un gruppo, un paesaggio, l'esperienza della guida, potranno offrirvi. Spegnete il telefono durante il cammino, non leggerete messaggi e notifiche, ma sentirete i rumori della natura! E le voci dei vostri compagni di viaggio... La sera potrete riaccenderlo, ma vi suggeriamo di usare con moderazione i social network e la posta elettronica. Godrete di un'esperienza molto più ricca e tornerete rigenerati.

I PLUS DI WALDEN

Guide qualificate: Ci avvaliamo solo del lavoro di Guide Ambientali Escursionistiche qualificate e abilitate. Questo dà sicurezza a voi e vi tutela anche da un punto di vista assicurativo.

Fiscalità e trasparenza amministrativa: Perseguiamo la regolarità fiscale e amministrativa, sia come cooperativa che come guide. Con tutti i viaggiatori stipuliamo un contratto di viaggio. Al termine di ogni viaggio Viaggi Solidali emette una regolare ricevuta fiscale.

Camminiamo verso un'economia solidale: Siamo soci di Mag 6 e aderiamo alla REPA, siamo soci di Mag Firenze, utilizziamo Banca Etica, aderiamo al circuito SCEC.

PREZZO TRASPARENTE Una delle regole base che si sono dati gli organizzatori di viaggio aderenti all'AITR (Associazione Italiana Turismo Responsabile) è di fornire una scheda dei costi che determinano il prezzo del viaggio. Lo scopo è di rendere i partecipanti coscienti della quota percentuale che resta alle comunità locali. La quota di partecipazione di questo viaggio è così ripartita:

45% per pasti, pernottamenti, servizi e guide locali

34% per il volo aereo

21% per spese organizzative del viaggio

(programmazione, formazione, commercializzazione), gestione prenotazioni, assicurazione, compenso della guida.